

پرسشنامه مشکلات رفتاری

THE BEHAVIOR PROBLEMS INVENTORY

(BPI-01)

جو هانس رو هان¹

ترجمه : الهام شفیعی فر

نام: _____
کد: _____
تاریخ تکمیل پرسشنامه: _____

(برای محرمانه ماندن اطلاعات مراجع ، این برگه را جدا از دیگر برگه ها نگه داری کنید)

دستور العمل

در این پرسشنامه ، ابتدا تعریف کلی و سپس نشانه های اختصاصی هر سه نوع مشکل رفتاری را خواهید دید. این مشکلات عبارتند از رفتار های خود جرحی ، رفتارهای کلیشه ای (قالبی) و رفتارهای پرخاشگرانه / مخرب است. لطفا مشخص کنید که در 2 ماه گذشته کدام یک از این رفتار ها را در فرد مورد نظر تان ، مشاهده کرده اید (با کشیدن ضربدر ، در ستون های فراوانی و شدت به ترتیب میزان بروز رفتار و شدت بروز آن را مشخص کنید و اگر رفتار در 2 ماه گذشته از طرف فرد نشان داده نشده است در ستون هرگز ضربدر بزنید) .

روش تکمیل پرسشنامه

در زیر ، مثالی از طریقه ی پر کردن پرسشنامه در مورد شخصی به نام علی ، آورده شده است.

1- علی هیچ گاه خودش را گاز نمی گیرد. (در ستون هرگز ضربدر می خورد).

2- علی تقریبا هر چند ساعت یک بار با مشت به پیشانی خود می کوبد (در ستون میزان فراوانی ساعتی یا "4" ، ضربدر می خورد). این رفتار ، باعث ایجاد زخم های جدی بر روی پیشانی او شده است (در ستون شدت بروز شدید یا "3" ، ضربدر می خورد).

3- علی هر 5 الی 10 روز یک بار ، با مشت به ران های خود می زند (در ستون میزان فراوانی هفتگی یا "3" ، ضربدر می خورد). با این وجود این رفتار به دلیل ایجاد کبودی شدید بر روی پای او ، باعث نگرانی جدی شده است (در ستون شدت بروز شدید یا "3" ، ضربدر می خورد).

4- برای بدست آوردن نمره کل در میزان فراوانی و شدت بروز ، اعداد ستون های ضربدر خورده ، را با هم جمع کنید.

	فراوانی						هرگز	شدت	
	ماه یانه	هفتگی	روزانه	ساعتی	کم	متوسط			شدید
1	0	1	2	3	4	1	2	3	گاز گرفتن خود (طوری که جای دندان ها برای مدت طولانی دیده می شود و پارگی و کبودی پوست اتفاق می افتد)
2	0	1	2	3	4	1	2	3	ضربه زدن به سر با دست یا دیگر اعضای بدن (نظیر ، به صورت سیلی زدن ، کوبیدن پیشانی به زانو) یا بوسیله اشیاء (نظیر کوبیدن سر به دیوار ، یا کوبیدن چیزی به سر)
3	0	1	2	3	4	1	2	3	ضربه زدن به (به غیر از سر) با دست خود یا سایر اعضای بدن (نظیر لگد زدن به خود ، ضربه به بازوها و ران ها) یا بوسیله اشیاء (با چوب یا عصا به پا زدن ، مشت به دیوار زدن) .

6	شدت کل	6	فراوانی کل
---	--------	---	------------

پرسشنامه مشکلات رفتاری BPI-01

مراجع

- کد: سن:..... سال ماه جنس: مذکر مونث
- هوش: بالاتر از 130 بین 71-130 عقب ماندگی ذهنی 56-70
- عقب ماندگی متوسط 41-55 عقب ماندگی شدید 26-40 عقب ماندگی عمیق زیر 26
- تست هوش به کار رفته: استنفورد - بینه ویسک (وکسلر کودکان) مشخص نشده
- اسلوسن وایس (وکسلر بزرگسالان)
- لایتنر سایر.....

پاسخ دهنده به پرسشنامه

- نسبت با مراجع: والدین فامیل معلم روانشناس مدیر مرکز

شما روزانه چه مدت با مراجع سپری می کنید:

شما چند وقت است که مراجعه را می شناسید:

خلاصه نتایج BPI - 01

نمرات شدت	نمرات فراوانی	خرده مقیاس ها
		رفتار خود جرحی
		رفتار کلیشه ای و قالبی
		رفتار پرخاشگرانه / مخرب

هرگز	فراوانی						شدت		
	ماه‌یانه	هفتگی	روزانه	ساعتی	کم	متوسط		شدید	
0	1	2	3	4	1	2	3	1	گاز گرفتن خود (طوری که جای دندان‌ها برای مدت طولانی دیده می‌شود و پارگی و کبودی پوست اتفاق می‌افتد)
0	1	2	3	4	1	2	3	2	ضربه زدن به سر با دست یا دیگر اعضای بدن (نظیر ، به صورت سیلی زدن ، کوبیدن پیشانی به زانو) یا بوسیله اشیاء (نظیر کوبیدن سر به دیوار ، یا کوبیدن چیزی به سر)
0	1	2	3	4	1	2	3	3	ضربه زدن به (به غیر از سر) با دست خود یا سایر اعضای بدن (نظیر لگد زدن به خود ، ضربه به بازوها و ران‌ها) یا بوسیله اشیاء (با چوب یا عصا به پا زدن ، مشت به دیوار زدن) .
0	1	2	3	4	1	2	3	4	خراش انداختن خود (به شدتی که قرمزی پوست قابل رویت باشد و ممکن است پارگی در پوست اتفاق افتد) .
0	1	2	3	4	1	2	3	5	استفراغ و نشخوار (استفراغ عمدی غذا های بلعیده شده با نشخوار)
0	1	2	3	4	1	2	3	6	نیشگون گرفتن خود (به شدتی که قرمزی پوست قابل رویت باشد و ممکن است پارگی در پوست اتفاق افتد) .
0	1	2	3	4	1	2	3	7	هرزه خواری : به دهان بردن اشیاء که به دلایل پزشکی و بهداشتی نباید آن‌ها را به دهان گذاشت یا بلعید (مواد غیر خوارکی نظیر مدفوع انسان ، حیوان ، علف ، کاغذ ، زباله ، مو...) .
0	1	2	3	4	1	2	3	8	فرو کردن اشیاء در بدن (در بینی ، گوش ، مقعد و غیره)
0	1	2	3	4	1	2	3	9	کشیدن ناخن‌های دست و پا
0	1	2	3	4	1	2	3	10	داخل کردن انگشتان در بدن (در بینی ، گوش ،ها ، مقعد و غیره...) .
0	1	2	3	4	1	2	3	11	بلعیدن هوا که منجر به باد کردن شکم می‌شود .
0	1	2	3	4	1	2	3	12	کشیدن مو (کندن دسته ای از موها)
0	1	2	3	4	1	2	3	13	بیش از اندازه نوشیدن (بیش از روزانه 3 لیتر)

3	2	1	4	3	2	1	0	دندان قرچه (به شدتی که دندان های ساییده شده قابل رویت باشد) .	14
شدت کل			فراوانی کل						

رفتار خود جراحی

تعریف کلی : رفتار خود جراحی می تواند موجب آسیب به بدن فرد شود ، این آسیب می تواند در زمان حال روی داده یا در صورت ادامه رفتار در آینده مورد پیش بینی باشد . این اعمال به صورت مکرر با شیوه یکسانی در طول زمان اتفاق می افتد و جز ویژگی های شخصیتی فرد هستند .

رفتار کلیشه ای یا قالبی

تعریف کلی : رفتار کلیشه ای اعمال ارادی اند ، که به شکل نا معمول ، عجیب یا نامناسب بروز می کند ، به صورت مکرر به شیوه یکسان در طول زمان اتفاق می افتد و جزء ویژگی شخصیتی فردند و این اعمال موجب آسیب جسمانی نمی شود .

شدت	فراوانی						هرگز		
	شدید	متوسط	کم	ساعتی	روزانه	هفتگی			
3	2	1	4	3	2	1	0	جلو و عقب رفتن	16
3	2	1	4	3	2	1	0	بو کردن اشیاء	17
3	2	1	4	3	2	1	0	دور خود چرخیدن	18
3	2	1	4	3	2	1	0	تکان دادن یا جنباندن دست ها	19
3	2	1	4	3	2	1	0	چرخاندن سر	20
3	2	1	4	3	2	1	0	چرخش حول یک مرکز (نقطه)	21
3	2	1	4	3	2	1	0	درگیر حرکات تکراری بدن شدن (انجام حرکات تکراری بدن)	22
3	2	1	4	3	2	1	0	قدم رو رفتن	23
3	2	1	4	3	2	1	0	چرخاندن اشیاء	24
3	2	1	4	3	2	1	0	انجام حرکات قالبی دست ها	25
3	2	1	4	3	2	1	0	فریاد و جیغ زدن	26
3	2	1	4	3	2	1	0	بدن خود را بو کردن	27
3	2	1	4	3	2	1	0	به اطراف پریدن	28
3	2	1	4	3	2	1	0	به دور اشیاء چرخیدن	29
3	2	1	4	3	2	1	0	دویدن ناگهانی به اطراف	30
3	2	1	4	3	2	1	0	درگیر حرکات پیچیده دست و انگشت بودن	31
3	2	1	4	3	2	1	0	دستکاری مکرر اشیاء	32
3	2	1	4	3	2	1	0	حرکت دادن انگشتان خود به صورت مداوم	33
3	2	1	4	3	2	1	0	دستکاری خود	34
3	2	1	4	3	2	1	0	زل زدن به دست ها و اشیاء	35

3	2	1	4	3	2	1	0	حالات بدنی عجیب و غریب	36	
3	2	1	4	3	2	1	0	کف زدن	37	
3	2	1	4	3	2	1	0	اداء و اصول و شکلک در آوردن	38	
3	2	1	4	3	2	1	0	دست تکان دادن	39	
3	2	1	4	3	2	1	0	سایر موارد.....	40	
شدت کل			فراوانی کل							

رفتار های مخرب / پرخاشگرانه

تعریف کلی : رفتار های مخرب و پرخاشگرانه ، اعمال متجاوزانه یا حملات آشکار عمدی هستند که هدفشان سایر افراد و اشیاء است ، این اعمال به صورت تکراری (مکرر) با شیوه یکسانی در طول زمان اتفاق می افتد ، جزء ویژگی های شخصیتی فرد هستند.

شدت			فراوانی				هرگز			
شدید	متوسط	کم	ساعتی	روزانه	هفتگی	ماهانه				
3	2	1	4	3	2	1	0	کتک زدن دیگران	41	
3	2	1	4	3	2	1	0	لگد زدن به دیگران	42	
3	2	1	4	3	2	1	0	هل دادن دیگران	43	
3	2	1	4	3	2	1	0	گاز گرفتن دیگران	44	
3	2	1	4	3	2	1	0	گرفتن و کشیدن دیگران	45	
3	2	1	4	3	2	1	0	چنگ زدن	46	
3	2	1	4	3	2	1	0	نیشگون گرفتن دیگران	47	
3	2	1	4	3	2	1	0	تف کردن بروی دیگران	48	
3	2	1	4	3	2	1	0	بد زبانی با دیگران	49	
3	2	1	4	3	2	1	0	تخریب اشیاء (نظیر پاره کردن لباس ، شکستن و پرتاب صندلی و کوبدن روی میز)	50	
3	2	1	4	3	2	1	0	بدجنس و بی رحم بودن (نظیر اسباب بازی و غذای دیگران را گرفتن ، قلدری کردن...)	51	
3	2	1	4	3	2	1	0	سایر موارد.....	52	
شدت کل			فراوانی کل							

